



**למילואימניקים ומשפחותיהם**

**באשדוד**

אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים  
מרחב למשפחה



## מרחב לאמהות אחרי לידה יחד עם התינוק

כיוונים | 10:00-11:30 | 22/02 | 13/02 | 06/02 | 30/01

מפגש אמהות אחרי לידה עם דפנה גורביץ פסיכולוגית, יועצת שינה ומנחת הורים.  
נדבר על שלבי התפתחות התינוק ועל תהליכים רגשיים.

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד



**להרשמה ללא תשלום - לחצו כאן**

כיוונים

אשדוד  
ASHDOD



אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים  
מרחב למשפחה



## פינת יצירה ליום המשפחה

07/01 | 17:00 | כיוונים

לגילאי 3-9 בליווי הורה במרכז כיוונים.

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד



להרשמה ללא תשלום - לחצו כאן

כיוונים

אשדוד  
ASHDOD



אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים  
מרחב למשפחה



## הכנת פעמון רוח מבבוק

18/02 | 17:00 | מיועד לגילאי 5-10 בליווי הורה | כיוונים

נכין יחד פעמון רוח מעץ בבבוק | המפגש בליווי הורה

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד



להרשמה ללא תשלום - לחצו כאן

כיוונים

אשדוד  
ASHDOD



אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים  
מרחב למשפחה



## ליווי התפתחותי בשילוב מוסיקה ואביזרים

22/02 | 10:00 | לגילאי לידה עד זחילה | עם דנית הלוי | גלריית כיוונים

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד



להרשמה ללא תשלום - לחצו כאן

כיוונים

אשדוד  
ASHDOD



**אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים**  
מרחב למשפחה



## **ריקוד מנשאים**

**26/02 | 11:00 | עם רעות לוי | גלריית כיוונים**

מפגש מחיה לגוף ולנפש המיועד לאימהות לאחר לידה עם הקטנטנים הרכים.  
ננוע ונרקוד לצלילי מוסיקה לטינית | יש להגיע עם מנשא למפגש

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד



**להרשמה ללא תשלום - לחצו כאן**

כיוונים

אשדוד  
ASHDOD



אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים  
מרחב למשפחה



## סדנת יצירה ב"כיוונים בשכונה"

28/02 | 17:00 | לגילאי 3-9 - בלווי הורה

"כיוונים בשכונה ו" | שלמה בן יוסף 18

יחד נכין חיות בכל מיני צבעים וצורות ממקלות ארטיק.

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד



להרשמה ללא תשלום - לחצו כאן



אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים  
מרחב למשפחה



## מרכז הכנת שיעורי בית לילדי המילואים

לכיתות א'-ו' | "כיוונים בשכונה ו'" | שלמה בן יוסף 18 אזור ו' אשדוד  
מידי יום שני מפברואר-מרץ בשעות 17:00-18:00

הסטודנטים.ות של כיוונים כאן בשביל לעזור עם הילדים שלכם בהכנת שיעורי בית והכנה למבחנים, כדי להקל עליכם ולפנות לכם זמן

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד



[להרשמה ללא תשלום - לחצו כאן](#)





אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים  
מרחב לגוף ולנפש



## סדנת ציור בחצר

05/02 | 18:00 | חן פוקס | חצר כיוונים

נפגש בגלריה של כיוונים לצייר יחד, החומרים עלינו.

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד



להרשמה ללא תשלום - לחצו כאן

כיוונים



**אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים  
מרחב לגוף ולנפש**



## **תרפיה באומנות**

**07/02 | 11:00-12:30 | בהנחיית עגור | גלריית כיוונים**

נפגש לחוויה מעמיקה אל חלקים פחות מודעים באמצעות חומרים וצבעים.  
ניתן ביטוי לתחושות ונאפשר ריפוי ושחרור דרך יצירה.

אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים  
מרחב לגוף ולנפש



## יוגה

14/02 | 21/02 | 11:00 | עם נוף יוגה | גלריית כיוונים

אין צורך להביא מזרנים לסדנת יוגה

**אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים**  
מרחב לגוף ולנפש



## **”מדים שקופים” מעגל לנשות המילואים**

**16/02 | 10:00-11:30 | עם הפסיכולוגית דפנה גורוביץ | גלריית כיוונים**

אתן מוזמנות למפגש שרואה אתכן, נשות המילואים, לזמן הפוגה רק בשבילכן,  
לדבר על המציאות הזו | בוקר שישי בכיף עם קפה ומאפה ”פנינה פאי”

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד



**להרשמה ללא תשלום - לחצו כאן**

כיוונים



אשדוד עוטפת את  
משפחות המילואים  
מרחב כלכלי



## הרצאה על זכויות מילואימניקים

05/02 | 20:30 | עם לנוי סלוק | בזום

בואו לשמוע על כל הזכויות שלכם, המענקים, הקרן ועוד.  
80 דק' זום + 20 דק' מענה על שאלות.

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד



[להרשמה ללא תשלום - לחצו כאן](#)

כיוונים

אשדוד  
ASHDOD





# אשדוד עוטפת את משפחות המילואים



## מרחב למשפחה

ליווי התפתחותי בשילוב מוסיקה ואביזרים  
לגילאי לידה עד זחילה  
10:00 | 22/02 | עם דנית הלוי | גלריית כיוונים

יצירה ליום המשפחה  
17:00 | 07/02 | 04/02  
לגילאי 3-9 בליווי הורה | כיוונים

ריקוד מנשאים  
11:00 | 26/02 | עם רעון לוי  
גלריית כיוונים

מרחב אמהות ואבות אחרי לידה  
10:00 | 13/02 | 06/02 | 30/01  
כיוונים

קירות טיפוס  
ניתן למימוש עד 31/03/24  
עד הלום – 'מאנקיז'

מארז עוגיות ליום המשפחה  
06-07/02  
Sweets - House Of Cookies

מס'  
הכרטיסים  
אזל - ניתן  
להרשם  
לרשימת  
המתנה

סדנת יצירה ב"כיוונים בשכונה ו"  
17:00 | 28/02 | לגילאי 3-9 בליווי הורה  
"כיוונים בשכונה ו" | שלמה בן יוסף 18

סרט "לויתן על הגל"  
17:00 | 12/02 | כולל שתייה ופופקורן  
סינמה סיטי אשדוד

מרכז הכנת שיעורי בית  
ימי שני (חודש פבואר) | 17:00  
לכיתות א'-ו' | "כיוונים בשכונה ו"  
שלמה בן יוסף 18

הכנת פעמון רוח מבמבוק  
17:00 | 18/02 | מיועד לגילאי 5-10  
בליווי הורה כיוונים

הפעילות ללא תשלום ובהרשמה מראש

[לצפייה והרשמה לחצו כאן](#)

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד





# אשדוד עוטפת את משפחות המילואים



## מרחב לגוף ולנפש

סדנת ציור בחצר

05/02 | 18:00 | חן פוקס | חצר כיוונים

תרפיה באמנות

07/02 | 11:00 | בהנחיית עגור | גלריית כיוונים

יוגה

14/02 | 21/02 | 11:00 | עם נוף יוגה | גלריית כיוונים

הקרנת בכורה לוולנטיין "מארלי"

15/02 | 20:30 | כולל שמפניה, פופקורן ושתייה | סינמה סיטי אשדוד

מס' הכרטיסים  
אזל - ניתן להרשם  
לרשימת המתנה

"מדים שקופים" מעגל לנשות המילואים

16/02 | 10:00 | עם דפנה גורוביץ | גלריית כיוונים

מפגש מילואימניקים "משוחררים" - חזרה לחיים

22/02 | 19:00 | עם דפנה גורוביץ | גלריית כיוונים

הפעילות ללא תשלום ובהרשמה מראש

[לצפייה והרשמה לחצו כאן](#)

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד





# אשדוד עוטפת את משפחות המילואים



מרחב כלכלי

הרצאה על זכויות מילואימניקים  
05/02 | 20:30 | בזום

האב אשדוד לעצמאים.ות  
ימי א-ה | 09:00-19:00 | חלל עבודה משותף ליזמות ללא תשלום

סטודנטים  
מלגות, הלוואות וחללי למידה | פרטים בכיוונים

הפעילות ללא תשלום ובהרשמה מראש

[לצפייה והרשמה לחצו כאן](#)

למילואימניקים  
ומשפחותיהם  
באשדוד

